

# 萨拉曼卡



[www.spain.info](http://www.spain.info)



▲ 阿纳亚广场 (PLAZA DE ANAYA)

西班牙工业、商务和旅游部

出版：© Turespaña

撰写：Lionbridge

NIPO: 086-17-060-7

免费资料

本手册的内容精心制作。然而，如果你发现任何错误，请通过邮件[brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)和我们联系，帮助我们改善。

封面：萨拉曼卡大教堂

照片：萨拉曼卡旅游局

封底：新大教堂，外部线路

照片：萨拉曼卡旅游

## 目录

介绍	3
探索萨拉曼卡的各个区域	4
文化	7
品味萨拉曼卡	8
萨拉曼卡的四季	10
带孩子游览萨拉曼卡	13
隐秘之城	14
体验夜晚...	19
城市观光游览路线	20
萨拉曼卡附近有什么去处？	21
如何到达？	22

# 介绍

来了解萨拉曼卡(Salamanca)，一个开放而充满活力的城市。你可以从这里建筑物和名胜古迹的墙上读出历史的沧桑。

这座世界遗产城市的生活围绕大学展开，这是西班牙最古老、欧洲第三古老的大学，已经有八个多世纪的历史了。如今，它仍然吸引来自全世界成千上万的年轻学生们来学习西班牙语。

萨拉曼卡向你提供了丰富的文化盛宴，包括博物馆，多种多样的音乐会、戏剧作品和展览日程。一款款精致的美食将萨拉曼卡的饮

食文化体现地淋漓尽致例如伊比利亚火腿和葡萄酒，或者蛋皮卷(hornazo)等特色菜品。

萨拉曼卡的另一财富是环绕着城市的自然风光。萨拉曼卡坐落在托尔梅河畔，四周的自然风景独特，拥有Arribes del Duero自然公园（与萨莫拉省共享），时光雕刻的悬崖壮美瑰丽，还有令人叹为观止的Pozo de los Humos瀑布，被称为生物圈保护区的Béjar山脉和Francia山脉。

我们邀请你来探索萨拉曼卡。如果你从来没来过这里，准备大吃一惊吧。如果你已经认识它，那就让萨拉曼卡再次惊艳你。一座快乐活泼的大学城等待着你。

▼ 马约尔广场 (PLAZA MAYOR)



# 探索 萨拉曼卡的 各个区域



照片：萨拉曼卡旅游

## 城市中心

静静地漫步于古城区的街巷，它被称为“老城”。著名的巴洛克风格的马约尔广场是游览的一个好起点，它是萨拉曼卡的灵魂，也是吃饭和购物的理想之地。你会找到时装名牌专卖店、传统工艺品商店和美食店。

通往广场的大门会把你带往主要的景区建筑。其中，有拉格雷雷西亚 (La Clerecía) 教堂。买票参观斯卡拉科埃利 (Scala Coeli) 展览，门票包含导游带领参观该建筑。参观在拉格雷雷西亚 (La Clerecía) 塔楼的高处结束，从塔楼你可以欣赏到老城区的壮观景色。

在其正对面你便可以欣赏贝壳之家的特色墙面，饰有300多个贝壳状的装饰元素。据传说，在其中一个背后隐藏着一块宝藏。或者近距离感受克拉韦罗塔，这是组成索托马约尔皇宫的防御工程的特殊部分。它拥有方形基座，但是它的上部是八角形的，在每一侧都有一个小塔。

在距离非常近的学校庭院，你将发现萨拉曼卡建筑的另一个瑰宝——萨拉曼卡大学。它由三栋十五世纪的建筑组成：马约莱斯学院、梅诺莱斯学院和学校医院。通过梅诺莱斯学院的庭院，可以进入萨拉曼卡之空。马约莱斯学院的银匠式风格墙面是以石块砌成的细工作品，在

上面找蛙是一个传统。一条线索：它栖息在头骨上，象征着在等待坏学生的命运。进入其中参观壮观的庭院、马约莱斯学院和梅诺莱斯学院。

穿过阿娜亚（Anaya）广场你将到达由圣母升天大教堂和圣玛丽亚大教堂组成的宏伟建筑群，这两座教堂也被称作新大教堂和旧大教堂。在它的内部你将发现宗教艺术的伟大珍宝，比如老大教堂美妙的宗教组画。

两个大教堂的塔楼都是城市最具代表性的标志。在伊诺尼马斯大教堂内部穿行，经过雉堞，尖顶和滴水嘴。从大教堂的露台、克莱里西亚和圣埃斯特万修道院的塔楼露台都可以眺望整个城市。

萨拉曼卡是装饰复杂的城市，哥特和文艺复兴风格元素淋漓尽致地体现在大教堂和圣埃斯特万修道院的外墙上。它的内部同样不逊色：你将看到大宗教组画，这是何塞·德·楚里格拉的伟大作品。你将在国王回廊徘徊，观察美丽的交叉拱顶。

除了天主教的殿堂外，城市的其他地标包括宫殿和贵族府邸。它们中的代表是菲格罗亚宫殿，现在是萨拉曼卡赌场，或者蒙特雷宫殿，该宫殿是西班牙和拉丁美洲最受欢迎和被模仿最多的文艺复兴风格民间建筑。



马约尔广场

照片：萨拉曼卡旅游



LIBREROS大街

照片：萨拉曼卡旅游



▲ 圣埃斯特万修道院

另一个例子是欧雷亚纳宫殿，它打破了银匠式建筑的传统。最原创的元素之一就是连接上下檐廊的阶梯，它位于塔楼后侧的墙面的一端。

你将通过死亡府邸等建筑发现萨拉曼卡的传说和神秘故事。它得名于墙面上刻有的四个头骨和19世纪初居住在那里的四个人被离奇谋杀的案件。

白天的萨拉曼卡美丽炫目，黄昏时分的萨拉曼卡风情万种。那时太阳下山，给这座城市大部分宏伟建筑所用的材料——比亚马约尔石头染上了一层金色。

## 西区

在近几年中，这个街区变成了露天博物馆。邻里组织和艺术团体支持城市艺术的萌芽，来自世界各地的年轻艺术家都参与其中。这些艺术家一起创造了另一个现实，一个更加生动和色彩缤纷的街区，车库门、墙壁和城市动产都变成了画布。

这条不断发展的当代城市艺术线路上必不可少的两站是位于Wences Moreno街的尼罗之家，和Papín街上的市民女神。

① 你可以通过网站

[www.galeriaurbanasalamanca.es](http://www.galeriaurbanasalamanca.es)

或通过同名的智能手机应用设计自己的旅行线路。

# 文化

萨拉曼卡有丰富的文化生活，这在它的传统中根深蒂固，同时也体现在现代性的挑战上。

▶ 新艺术和装饰艺术博物馆  
丽丝之家



照片：萨拉曼卡之旅

其中一个最独特的博物馆位于丽丝之家 (Casa Lis)，这是该市第一座现代主义建筑。新艺术和装饰艺术博物馆，凭借其大型彩色玻璃窗和精致的设计，展示了十九世纪末和二十世纪初的大量装饰艺术。

建议参观萨拉曼卡博物馆，它坐落在历史悠久的阿瓦雷斯·阿巴尔卡宫殿，藏品展示了考古学、美术和萨拉曼卡的传统生活。

在旧大教堂和圣卡塔利娜小教堂的回廊的教士房间里，值得参观大教堂博物馆，那里收藏了有趣的艺术作品。一个美丽的风格主义大门通向收藏有从十三世纪到二十世纪的绘画和雕塑的房间。

圣米兰教堂设有萨拉曼卡城市和建筑遗产解说中心 Monumenta Salmanticae，这是一个创新的空间，依靠虚拟娱乐、信息图表和其他视听元素来反映城市主要建筑和城市空间的重要性。

萨拉曼卡的文化绝不止它的名胜和历史博物馆。同样也有像 DA2 (Domus Artium 2002) 的地方，这是一个现代艺术中心，紧随国内和国际最新潮流。

① 有关博物馆的更多信息请看：

[www.museocasalis.org](http://www.museocasalis.org)

[catedralsalamanca.org](http://catedralsalamanca.org)

## 品味萨拉曼卡



照片：萨拉曼卡旅游

萨拉曼卡有丰富的饮食，其中包括**香肠**（值得一提的是用面粉和猪油制成的典型的farinato）、**猪肉和牛肉**、**菜豆和汤菜**。

不要忘了品尝萨拉曼卡省的牧场和草地养殖的当地品种莫鲁恰（morucha）牛的优质瘦肉。

在城市的大多数酒吧，可以在享受饮品的同时搭配各种塔帕斯，即美味的小吃。吃塔帕斯最好的地方位于因烧烤闻名的Van Dyck街和马约尔广场，后者聚集了许多餐馆、美食酒吧和露天摊位，在那里你可以品尝萨拉曼卡美食。

该地区传统菜肴的基础是美味的伊比利亚火腿，原产地标识为吉胡埃洛（Guijuelo），这是全西班牙最美味的火腿之一。葡萄酒是菜肴的另一个基本组成部分，在该地区，生产大量的红葡萄品种，例如鲁菲特（rufete）、歌海娜（garnacha tinta）或丹魄（tempranillo）。白葡萄品种也同样丰富：玛尔维萨（malvasía）和塞拉诺青葡萄（verdejo serrano）用于酿造白葡萄酒，它令最专业的品酒师感到惊喜。

在最近几年中，无数酒窖兴起，令萨拉曼卡的红酒品质在整个西班牙名列前茅。你将享受它们与当地产品的搭配，例如拉阿尔姆尼亚的扁豆或阿利贝斯奶酪。

该地最传统的菜肴之一是杂碎（chanfaina），它是一道米饭和羊肉内脏混合的菜品。另一个经典是蛋皮卷（hornazo）。它是用填满了香肠、里脊和火腿，有时还有煮熟的鸡蛋的面包团制成。在萨拉曼卡的糖果店和餐馆一尝究竟，发现它的美味。

前卫厨艺在萨拉曼卡餐厅中也占有一席之地，它是城市中的米其林星级餐厅，将前卫和传统结合在一起，为味蕾提供精致的美味。尽情舔手指吧！





# 萨拉曼卡 的四季

一年中的任何时候都很适合到这个城市观光，因为每个季节有自己的魅力，萨拉曼卡四季有不同的风景。

▼ 马约尔广场



托莱多·西班牙·日照

## 夏季

炎热夏季的到来也是街头休闲和文化的代名词，此间不要错过卡斯蒂亚和莱昂国际艺术节（FACYL）。在六月的一星期里，你将在一群演员、动画师和音乐家的指导下，在城市的街道和文化空间中感受多重感官体验。剧院、现代舞、现代马戏团、儿童活动、美食日……在FACYL一切皆有可能。

广场和庭院项目同样促进了户外休闲时光。整个夏天，你都可以在城市的一些最重要的角落听音乐，参加放映或戏剧之旅，如圣多明各德拉克鲁兹花园、马约尔广场或学校庭院。

每年9月8日萨拉曼卡组织活动纪念城市的守护神拉维加圣母。在纪念圣母的游行和美丽的献花仪式后，派对开始了，萨拉曼卡像旋转木马一样充满乐趣和欢乐。在一周的时间内，这个城市到处都是游行队伍，中世纪市场和工作坊，托莱梅河沿岸的Aldehuela集市的娱乐设施大受欢迎。在市中心的摊位走一圈，在那里你可以从中午到午夜品尝当地的特色小吃。当太阳下山时，马约尔广场被灯光点亮，当地乐队开始演奏。





萨拉曼卡

水之路

## 秋季

每年秋天，通过“城市钥匙”计划，您可以在导游的带领下参观萨拉曼卡通常不开放的地方。

趁着秋天到来，到森林里进行户外旅行。你将爱上安置在自然艺术之路沿线的艺术品：山谷上方的笼子，溪边的警笛声，青铜羽毛，小教堂中的小行星。几条小路沿途的艺术品让人可以重新审视景观并产生新的感受。构成艺术和自然的交响乐。

我们向你建议四条小径，它们位于Francia山脉迷人的自然公园Las Batuecas内，毗邻Béjar山脉。所有路线都是圆形的，长度在7到10公里之间。

我们从奇迹之路开始，它位于Miranda del Castañar和Villanueva del Conde之间。在这里，行人将沉浸在奇迹般的自然风光中：橡树，葡萄树，橄榄树，软木橡树和草莓树，桥梁和梯田随处可见。

Asentadero-镜子森林将 Sequeros, Las Casas del Conde和San Martín del Castañar连接在一起，它像爱丽丝漫游仙境中的冒险一样令人回味。在整个旅程中，你将发现与自然与艺术融为一体。

在拉阿贝尔卡周围的根茎之路，途经的地方是祖先文化的根源，从其居民的信仰和想象中可以看到过去的点滴。

从水之路中找到观察周遭的另一种方式，该条路位于Mogarraz和Monforte de la Sierra之间。这条小路的标志是来自河流、溪流和瀑布的水声。

① 更多信息详见：

[www.salamancaemocion.es](http://www.salamancaemocion.es)

## 冬季

用萨拉曼卡最经典的传统之一对抗严寒——在马约尔广场上品尝精致的油条蘸巧克力。品尝该食品最具有标志性的地点是Café Novelty 咖啡馆，它是城中最老的咖啡馆，1905年开始营业。

不要错过大学除夕夜，这也是世界上独一无二的。成千上万的年轻人在12月中旬聚在一起，提前庆祝年终。午夜钟声响起时，学生们随着钟声，响一声吃一颗葡萄。然后，如果你想接着玩，请加入途经不同酒吧和俱乐部的路线。

## 春季

圣周是西班牙最华丽最激动人心的节日之一。游行融合了宗教虔诚、艺术、色彩和音乐，不同宗教团体的成员都身着他们的特色服装，肩扛着圣像，伴随着鼓乐穿街过巷，营造出一种朴素而庄严美丽的感觉。

从4月到6月，“萨拉曼卡之春”项目举行，可以为我们提供免费的导游和周末活动。



照片：萨拉曼卡旅游

## 带孩子 游览萨拉曼卡

▲ 萨拉曼卡大学梅诺莱斯学院

萨拉曼卡是一个安静的城市，适合家庭游玩。在其街道和博物馆隐藏的惊喜将吸引儿童的注意力。与孩子一起探索萨拉曼卡名胜的外墙，上面藏着许多奇怪的形象。在大教堂的拉莫斯门上寻找宇航员或一条吃冰激凌的龙。“萨拉曼卡细节”这本指南将作为你的向导，它由萨拉曼卡旅游局免费提供。

在马约尔广场附近，在电影资料馆中心内，有小玩意儿藏品，你可以探索魔法灯笼和走马灯是如何工作的。Casa Lis 新艺术和装饰艺术博物馆藏有一系列奇特的瓷娃娃、自动机娃娃和儿童喜爱的古董玩具。

萨拉曼卡的自然环境为儿童提供其他休闲选择。跨过罗马桥，在托莱梅河沿岸散步，这里生活着无数的鸭子和大雁。在春天和夏天你可以在河岸边散步，从这里你能看到大教堂和丽丝之家及其他名胜。

## 隐秘之城

如果你还有时间并想了解更多...你还有以下其他选择。



照片：萨拉曼卡旅游

▲ 卡利斯托和玛丽贝娅花园，萨拉曼卡

### 公园与花园

萨拉曼卡有许多值得一去的绿地。在市中心有圣弗朗西斯科田野，植被茂盛，有许多石头喷泉和雕塑，它是这个城市最古老的公园。如果你对阅读充满热情，那里的一个小型公共图书馆是个好去处，通常天气好的时候向公众开放。

最大的公园是耶稣会教徒公园，这里非常适合在玫瑰、杨树和果树之间漫步。在火车站旁边是La Alamedilla公园，它的人工池塘被

垂柳所环绕，为数十只鸭子和天鹅提供了庇护。在夏季，“星星”喷泉是孩子和成年人游玩的地方。

在老萨拉曼卡墙的斜坡上，在Arcediano街的尽头，你会发现浪漫的Calixto和Melibea园子。传统认为它是《塞莱斯蒂纳》主角的激情约会地点，《塞莱斯蒂纳》是西班牙文学中最著名的经典作品之一。从这个小花园可以看到两个大教堂的绝美风光。

托莱梅沿岸聚集了美丽的自然空间，人们在这里放松身心，欣赏城市的美景。Otea植物园，河滨大道或Aldehuela公园，是三个远离市中心、适合散步或骑行的地点。在此散步将让你可以考虑城市的另一种景观以及连接河流两岸的桥梁。另一条不错的路线是穿过梅尔塞德花园来到阿纳亚广场。

## 名胜古迹

“城市钥匙”项目让你在萨拉曼卡历史和建筑专家带领下探索空间和标志性的地方。它们是免费的，通常在11月和12月期间完成。

其中包括到圣文森特修道院遗址的参观和戏剧表演，该修道院位于圣文森特山，是城市中最古老的修道院之一。让你有独一无二的机会了解圣埃斯特万修道院的秘密和最隐秘的角落：Profundis回廊、Los Aljibes回廊、护理部和Olivetti山。

你同时可以进入雪洞，它将城墙和圣安德烈斯修道院的遗迹连接在一起。或者探索萨拉曼卡洞穴的传奇，圣赛布里安古老教堂的地下室，一些人认为它的起源和神话人物大力神有关。据传说，这个地方曾有一所神秘科学学院。



照片：萨拉曼卡旅游局

▲ 雪洞

该项目包括萨拉曼卡大学的独特空间，例如地理和历史系旁边的旧围墙或者老图书馆，这是一个限制进入的区域，有上万本珍贵的藏书。

① 更多信息详见：

[www.salamancaymas.es](http://www.salamancaymas.es)

[www.spain.info](http://www.spain.info)





## 神秘的博物馆

一些最奇特和最新颖的萨拉曼卡博物馆可能被忽视。为了让你不错过任何细节，在这里我们向你指出最值得参观的。

萨拉曼卡有西班牙最重要、保持最完好的几个磨坊。这个罗马桥边的古老磨坊，现在是面粉制作博物馆的所在地，这里收藏了原始机器，展示一个世纪前人们是如何制作面粉的。

在这个地区你将找到汽车历史博物馆，这是一个拥有两百多辆车的展览室。在那里你将遇到历史上第一辆带有引擎的汽车，奔驰三轮汽车，直至用于比赛的一级方程式车型。

▼ 汽车历史博物馆



为了更深入地了解该地区的风俗和传统，请前往萨拉曼卡商业和工业博物馆。它位于一个古老的地下蓄水池中，以互动的方式展示了从罗马时代到现在的贸易历史和萨拉曼卡产业的关键时刻。

在Libreros街上伫立着乌纳姆诺故居博物馆。十九世纪和二十世纪西班牙文学最重要的作家之一，与萨拉曼卡及其大学密切相关，他曾担任萨拉曼卡大学校长。

在这座房子中，家具、写字台和回忆依旧如初。

① 更多信息详见：  
[museoautomocion.com](http://museoautomocion.com)

## 萨拉曼卡 自然风光观景台

可以在此欣赏到自然环境或萨拉曼卡附近的地方的最佳全景和美景。例如，从位于罗德里格城堡广场的阿古达观景台，你将看到马约尔广场、阿古达河的美景以及河畔的杨树林，在远处，是Francia山脉。

特别是，在Francia石山上的狼群小径观景台，你将看到环绕山脉的山谷无与伦比的美景。山羊频频光顾的质朴环境。

对于恐高的人群，Arribes del Duero自然公园的僧侣观景台是鸟瞰杜埃罗河和Aldeadávila大坝的观景点。事实上，你看到附近飞行的秃鹫是再正常不过的了。

同样位于Arribes del Duero自然公园的是拉维拉山峰观景台，它为你提供了杜埃罗河的独特视角。卡玛塞斯瀑布离这里非常近，这是一个值得一看的美丽瀑布。





## 体验 夜晚...

像任何一个学生城市一样，当太阳下山时，萨拉曼卡的街道挤满了想要放松的年轻人。

开启夜晚体验的最好方式就是去马约尔广场吃塔帕斯，这里聚集了城市中最有趣的酒馆。填饱肚子以后，可以在市中心夜间散步，享受灯火点亮的建筑物，并选择最满足你口味的区域。

在Varillas街和San Justo广场附近有一些最传统的场地，也有国际音乐会演出的另类场所。

在格兰大道上你将看到各种各样的酒吧和夜店，以及“醉汉”区，大部分外国人聚集在这个区域，你可以听到现场音乐。

最后，老城区，提供了最多的选择。从夜店到同性酒吧，咖啡馆-茶话室，以及独白演出和微型剧院所在地。



## 城市 观光 游览路线

用另一种方式了解城市，自行车骑行，游览河流公园，大学校园以及城市的一些街区或老城区。可以在网站<https://salamancaymas.es>上预订免费自行车。在拱门街的青年空间，你可以以实惠的价格租一辆自行车，并在萨拉曼卡一些最有趣的地方获得骑行导览。

◀ 拉斯杜埃尼亚斯修道院

其他路线将向你展示该省最好的秘密。例如，位于Alba de Tormes和Peñaranda之间的穆德哈尔线路。你可以看到多达16个代表基督教艺术和穆斯林美学融合的寺庙。这一线路的其他亮点是一些装有镶板的室内房间，例如Macotera, Cantaracillo或Villoria。

或开启你的银色之路，这条古老的罗马路线连通西班牙南北，途经萨拉曼卡。这是一个很好的起点，你可以参观附近的其他旅游景点镇，如Guijuelo或Béjar。

在这个区域保留了原始罗马道路的有趣样本，例如石板、里程碑和下水道。如果你是滑雪爱好者，你应

该知道Béjar-La Covatilla山脉的滑雪站离这里很近。



BÉJAR-LA COVATILLA山脉。



# 萨拉曼卡 附近有什么去处？

如果你有时间，可以到以下离萨拉曼卡不远的目的地游览。

## ALBA DE TORMES

它是西班牙最古老的贵族家族之一阿尔瓦家族的摇篮，也是著名宗教和神秘主义作家圣特雷莎德耶稣的最后避难所，保留了多种魅力。从它的桥到阿尔瓦城堡，经过它的教堂和修道院，这条带路标的城市路线向游客揭示其秘密，很值得沿途参观。

## LEDESMA

在托莱梅河畔的一座小山上坐着古老的罗马Bletisa镇（即今天的Ledesma），那里有一些有趣的遗迹，如Mocho桥。Ledesma城堡的花园中的石牛，还有雄伟的人造石，是古老年代的遗物。你还能参观马约尔圣母教堂、圣埃伦娜教堂、圣何塞古医院和La Alhóndiga济贫所。

## LA ALBERCA

Francia石山山脚下的La Alberca拥有广阔的橡树林和各种果树。它的

传统建筑保留了中世纪的盾徽和铭文。Portillo山峰让人能够发现Las Batuecas山谷的魔力：橡树，草莓树，古老的修道院和圣何塞沙漠修道院让你流连忘返。

## 世界遗产城市阿维拉和塞戈维亚

从萨拉曼卡出发沿公路驾驶几公里，你将遇到两座被联合国教科文组织列为世界遗产的小镇。

阿维拉的明显标志是令人印象深刻的中世纪城墙，它是世界上保存最完好的城墙之一。穿过城墙，在老城区来一次时空旅行，欣赏一系列美丽的教堂、修道院和文艺复兴时期的宫殿。

塞戈维亚的标志是古罗马水渠。迷失在犹太区的迷宫布局中，欣赏气派的府邸。结束这一天的美妙方式是La Granja de San Ildefonso皇宫，这是在该省份必不可少的参观环节。

## 如何到达？

### 火车

另一种到达萨拉曼卡的方式是乘坐火车，这种方式极为舒适。你可以从马德里，阿维拉，圣巴斯蒂安，毕尔巴鄂或者巴塞罗那等城市出发到达这里。火车站位于城区内，此外，它也是一个现代化的商业娱乐中心，因它的独特外观设计而吸引人们注意。

① 更多信息详见：  
<http://www.renfe.es/>

### 机场

萨拉曼卡机场是向公众开放的玛塔坎军事基地的一部分。距离萨拉曼卡仅15公里，定期提供包机或常规航班的服务。最近的国际机场是距离萨拉曼卡市少于一个半小时车程的巴亚多利德市机场。

如果要去其他国际目的地，最好的选择是到马德里的巴拉哈斯机场转机。租一辆车，或者乘坐火车和客车（从巴拉哈斯机场第1航站楼出发有直达线路）是前往萨拉曼卡市的其他不错的选择。

### 驾车

通过A-50国道，萨拉曼卡市与首都马德里市连接，通过A-66国道，它与其他西班牙城市如希洪、萨莫拉、卡塞雷斯和梅里达连接。而通



过A-62国道，从葡萄牙出发仅需数小时就可到达萨拉曼卡市。

## 萨拉曼卡内部的交通

萨拉曼卡是一座可以步行观光的城市，大部分文物古迹和景点都彼此邻近。

城市的地面没有多少高低落差，因此自行车是一个强烈推荐的工具，无论是在城市的中心或者通过河流公园的自行车道骑行。

城市公交网络可以将你带到城市的各个角落和郊区。另一种选择是乘坐出租车，让你可以便利地在城市内、城市间以及跨省出行。

你还可以通过其他方式在城市中旅行，例如夏季在萨拉曼卡穿行的观光火车。从Anaya广场出发，穿过大教堂和城市的主要景点。

① 要查询公共交通和观光火车的数据，请浏览网站  
[www.salamanca.es](http://www.salamanca.es)




## 更多信息：

萨拉曼卡游客咨询中心  
Plaza Mayor 32  
37002 Salamanca (Castilla y León)  
[informacion@turismodesalamanca.com](mailto:informacion@turismodesalamanca.com)  
[www.salamanca.es](http://www.salamanca.es)

西班牙旅游  
官方网站  
[www.spain.info](http://www.spain.info)



 MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO

TURESPAÑA 

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain